



GBC

TRAIL RUN

BOTUCATU/SP

GUIA DO ATLETA • 8ª EDIÇÃO

11 OUTUBRO 2026

Mirante do Dú Martins • Botucatu/SP

6K / 12K / 21K / 42K

Horários • Equipamentos • Percursos • Hidratação

Arena • Segurança • Informações essenciais

PROGRAME SUA CHEGADA

Concentração a partir das 05h00 • estacionamento aberto às 04h30

42K

Largada: 06h00 Tempo limite: 8h30
Pace médio para concluir no limite: 12min09s/km

21K

Largada: 07h00 Tempo limite: 5h00
Pace médio para concluir no limite: 14min17s/km

12K

Largada: 07h30 Tempo limite: 3h00
Pace médio para concluir no limite: 15min/km

6K

Largada: 08h00 Tempo limite: Sem tempo limite
Pace médio para concluir no limite: —

O pace indicado é uma média para planejamento. O ritmo varia nas subidas, descidas e trechos técnicos. A organização poderá alterar horários de largada conforme a luz natural e as condições de segurança.

A categoria 21K usa 21 km para o cálculo do pace. A arte do perfil de altimetria apresenta 21,3 km para o traçado.

ARENA E RETIRADA DE KITS

LOCAL

Mirante do Dú Martins - Estrada Municipal para Piapara, s/n, Botucatu/SP.
Referência: após a Igreja de Santo Antônio, desça no sentido Piapara.

RETIRADA

Sábado, 10/10: 10h00 às 17h00, na arena.

Domingo, 11/10: a partir das 05h00, para atletas de fora de Botucatu, com prioridade para os 42K.
Apresente documento com foto e comprovante de inscrição. Um terceiro pode retirar com seu próprio documento com foto e o comprovante de inscrição do atleta.

AÇÃO SOLIDÁRIA

Na retirada do kit, pedimos a doação de 1 kg de alimento não perecível. Os alimentos arrecadados serão destinados a uma instituição que a organização apoia.

PLANEJE-SE

Atletas dos 42K largam às 06h00. Chegue com antecedência para retirar o kit, conferir os equipamentos e se posicionar para a largada.

ALTERAÇÕES DE INSCRIÇÃO

A partir de 25/09, a troca de distância ou a transferência de titularidade terá taxa de R\$ 30,00 e dependerá da disponibilidade de numeral extra.

Para solicitar, fale com a GoUp pelo WhatsApp (14) 99692-4391.

ABRIR LOCALIZAÇÃO DA ARENA

ESTRUTURA DA ARENA

ESTACIONAMENTO

Ao lado da arena, com previsão de 200 vagas. Aberto das 04h30 até o fim do evento.
Antecipado: R\$ 25,00 pelo WhatsApp da GoUp: (14) 99692-4391. No dia: R\$ 40,00.
Compre antecipadamente e evite filas.

SERVIÇOS

10 banheiros químicos: 5 femininos e 5 masculinos, além de outros banheiros no local. Haverá equipe de limpeza.
UTI móvel na arena. Bar terceirizado com salgados e bebidas.
Café da manhã mediante contratação pelo telefone (14) 99857-6919.

GUARDA-VOLUMES

Funcionará das 05h00 às 15h00.
Separe antes os itens que levará para o percurso. Entregue seus pertences quando já estiver pronto: o guarda-volumes não funcionará para retiradas e devoluções frequentes.

LOJA OFICIAL DA PROVA

Haverá bonés e meias à venda na arena.
Compra antecipada: 40% de desconto nos produtos da loja oficial da prova.

O QUE LEVAR

Os itens obrigatórios valem para 6K, 12K, 21K e 42K.

OBRIGATÓRIOS

Reservatório de água (mochila, squeeze ou garrafa) com capacidade mínima de 500 ml.

Apito de emergência.

Lanterna de cabeça (headlamp) para túneis e trechos com pouca iluminação.

A organização poderá conferir os equipamentos antes da largada ou em pontos de controle.

RECOMENDADOS

Kit básico de primeiros socorros; corta-vento; boné ou viseira; óculos; protetor solar; creme antiassadura.

Celular carregado, power bank, alimentação extra e saco para proteger celular ou documentos.

Bastões de trekking, luvas ou manguito conforme sua necessidade e a previsão do tempo.

ATENÇÃO

Não haverá copos nos pontos de hidratação. Leve seu recipiente para reposição de água e bebidas.

HIDRATAÇÃO POR DISTÂNCIA

A oferta varia entre os pontos. Confira sua estratégia de alimentação.

6K

Km 2,4 - água.

12K

Km 2,4 - água.

Km 5,6 - água, isotônico, laranja, melão e paçoca.

21K

Km 2,4 (H1) - somente água.

Km 5,6 (H2) - água, isotônico, melão, laranja e paçoca.

Km 14,0 (mesmo ponto do H4 dos 42K) - água, isotônico, melão, laranja, paçoca e Coca-Cola.

42K

Km 2,4 (H1) - somente água.

Km 5,6 e 17,6 (H2 e H3) - água, isotônico, melão, laranja e paçoca.

Km 24,2 (H4) - água, isotônico, melão, laranja, paçoca e Coca-Cola.

Km 36 (H5) - água, isotônico, melão, laranja e paçoca; sem Coca-Cola.

SEGURANÇA NO PERCURSO

SE PRECISAR DE AJUDA

Procure o staff mais próximo. Contato da GoUp para emergências: (14) 99692-4391.
Na arena haverá UTI móvel.

SE DECIDIR ABANDONAR

Procure um staff e entregue seu numeral. A equipe dará baixa na sua participação no sistema.

CUIDE DA TRILHA

Bastões de trekking são permitidos. Leve seu lixo até um ponto de hidratação ou até a arena para descartá-lo.

Planeje sua hidratação e alimentação antes da largada; cada atleta deve avaliar suas necessidades durante o percurso.

A segurança do atleta começa com o preparo individual. Confira seus equipamentos antes de sair de casa.

6K | PERCURSO E HIDRATAÇÃO

The image is a promotional graphic for the 6K Trail Run race. It features a background of a sunset over a forested mountain range. The main title 'GBC TRAIL RUN' is in large orange letters, with a silhouette of a runner jumping over a mountain peak. Below it, '6K | 12K | 21K | 42K' and 'BOTUCATU' are listed. To the left, a list of distances (6K, 12K, 21K, 42K) and '8ª EDIÇÃO' are shown. To the right, a quote reads 'TRILHAS QUE CONECTAM PESSOAS HISTÓRIAS'. The central focus is the '6K' distance, with the text 'PARA COMEÇAR NA TRILHA' (To start on the trail). Below this, a map shows the race route in orange, starting at 'LARGADA/CHEGADA Mirante do Dú Martins' (marked with a checkered flag icon), passing through a 'Túnel' (marked with a white dot), and ending at 'Hidratação 1 Km 2,4' (marked with a blue water drop icon). At the bottom, a black bar contains four icons and their corresponding information: a shoe icon for 'DISTÂNCIA 6,0 km', a water drop icon for 'HIDRATAÇÃO 1 Km 2,4', a 'no' symbol for 'TEMPO LIMITE DE PROVA NÃO HÁ', and a 'no' symbol for 'TEMPO LIMITE DE PROVA NÃO HÁ'.

6K
12K
21K
42K
8ª EDIÇÃO

GBC
TRAIL RUN
6K | 12K | 21K | 42K
BOTUCATU

TRILHAS QUE CONECTAM PESSOAS HISTÓRIAS

6K | PARA COMEÇAR NA TRILHA

LARGADA/CHEGADA
Mirante do Dú Martins

Hidratação 1
Km 2,4

Túnel

DISTÂNCIA
6,0 km

HIDRATAÇÃO 1
Km 2,4

TEMPO LIMITE DE PROVA
NÃO HÁ

6K | PERFIL DE ALTIMETRIA



12K | PERCURSO E HIDRATAÇÃO



12K | PERFIL DE ALTIMETRIA



21K | PERCURSO E HIDRATAÇÃO



Largada 07h00 • Limite 5h • Hidratação: km 2,4 / 5,6 / 14,0

21K | PERFIL DE ALTIMETRIA



42K | PERCURSO E HIDRATAÇÃO



42K | PERFIL DE ALTIMETRIA

